

| | LUNEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | SABATO |
|-------|----------|------------|-------------|---------|
| 10.00 | | PILATES | | |
| 11.00 | | | | PILATES |
| 17.30 | PILATES | | | |
| 18.30 | TONE UP | | TONE UP | |
| 19.20 | PILATES | | PILATES | |
| 20.10 | FIT BOXE | | TRX CIRCUIT | |

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA |
|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|
| 9.00 | ACQUA JUMP | ACQUA BIKE | CINTURE | ACQUA BIKE | ACQUA BOXE | | |
| 10.00 | ACQUA GYM | ACQUA GYM | | ACQUA GYM | CINTURE | | ACQUA GYM |
| 13.00 | ACQUA GYM | ACQUA GYM | CIRCUITO | ACQUA GYM | ACQUA GYM | ACQUA GYM | |
| 14.00 | ACQUA JUMP | ACQUA POLE | ACQUA BIKE | ACQUA JUMP | | ACQUA BIKE | |
| 18.30 | ACQUA BIKE | CINTURE | ACQUA GYM | ACQUA BIKE | CIRCUITO | | |
| 19.20 | ACQUA GYM | ACQUA POLE | ACQUA BIKE | ACQUA GYM | ACQUA GYM | | |
| 20.10 | ACQUA BIKE | | ACQUA BOXE | ACQUA BIKE | | | |