

ORARIO CORSI FITNESS - PERIODO FESTIVITÀ

DALL'8 AL 28 GENNAIO

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
MATTINA	09.00		ACQUA BIKE	ACQUA GYM	PILATES	PILATES		
	10.00	PILATES	ACQUA GYM	PILATES	TONE UP	ACQUA GYM		ACQUA POLE
	11.00						PILATES	ACQUA GYM
PRANZO	13.00	TONE UP	PILATES	TONE UP	PILATES	TONE UP	ACQUA GYM	
		ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA JUMP	ACQUA GYM	ACQUA GYM		
	14.00		ACQUA BIKE	AGUA MOVIDA	CIRCUITO ATTREZZI	ACQUA WALKING	ACQUA BIKE	
SERALE	18.30	TONE UP	TONE UP	ACQUA GYM	TONE UP	PILATES		
		ACQUA BIKE	CIRCUITO ATTREZZI		ACQUA BIKE	SWIM BALL		
	19.20	PILATES	TONE UP	FUNCTIONAL	PILATES	TONE UP		
		ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA BIKE	ACQUA GYM	ACQUA GYM		
	20.10	FIT BOXE			FUNCTIONAL	FIT BOXE		
		ACQUA BIKE	ACQUA WALKING	CIRCUITO ATTREZZI	ACQUA BIKE	ACQUA JUMP		

DAL 29 GENNAIO ALL'11 FEBBRAIO

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
MATTINA	09.00			ACQUA GYM	PILATES	PILATES		
	10.00	PILATES		PILATES	TONE UP			ACQUA POLE
	11.00						PILATES	ACQUA GYM
PRANZO	13.00	TONE UP	PILATES	TONE UP	PILATES	TONE UP	ACQUA GYM	
		ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA JUMP	ACQUA GYM	ACQUA GYM		
	14.00		ACQUA BIKE	AGUA MOVIDA	CIRCUITO ATTREZZI	ACQUA WALKING	ACQUA BIKE	
SERALE	18.30	TONE UP	TONE UP	ACQUA GYM	TONE UP	PILATES		
		ACQUA BIKE	CIRCUITO ATTREZZI		ACQUA BIKE	SWIM BALL		
	19.20	PILATES	TONE UP	FUNCTIONAL	PILATES	TONE UP		
		ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA BIKE	ACQUA GYM	ACQUA GYM		
	20.10	FIT BOXE			FUNCTIONAL	FIT BOXE		
		ACQUA BIKE	ACQUA WALKING	CIRCUITO ATTREZZI	ACQUA BIKE	ACQUA JUMP		

LEGENDA COLORI:

PISCINA COMUNALE

SALA FITNESS